

โภชนาการของเซลล์ 细胞营养学



รู้จักร่างกายของเรา 认识我们的身体

เซลล์
细胞



เนื้อเยื่อ
组织

อวัยวะ
器官



ระบบ
系统

เซลล์เป็นหน่วยโครงสร้างที่เล็ก
ที่สุดของร่างกายมนุษย์
细胞是人体最基本的结构单位

เซลล์และเนื้อเยื่อล้วนเชื่อมต่อกันและดำเนินกิจกรรมชีวิต
ประจำวันภายใต้การประสานงานแบบครบวงจร
细胞、组织间都是环环相扣, 并在统一协调下来进行
生命活动。

อาการของสุขภาพไม่ดีพอ

亚健康的症状

- 失眠
- 超重
- 咳嗽
- 头痛
- 便秘
- 掉头发
- 容易疲倦
- 皮肤敏感
- 腰酸背痛

- นอนไม่หลับ
- น้ำหนักเกิน
- อาการไอ
- ปวดศีรษะ
- ท้องผูก
- ผมร่วง
- เหนื่อยง่าย
- ผิวแพ้ง่าย
- ปวดหลัง



ไม่ป่วย ≠ สุขภาพแข็งแรง
没病 ≠ 健康



ทำไมมนุษย์ถึงป่วย? 人类为什么会生病?



雷德蒙·弗朗西斯
Raymond Francis

美国麻省理工大学的生物化学家
国际公认最优健康保养领域先驱
美国“超越健康”公司主席和首席
执行长官。

Never Be Sick Again

One Disease • Two Causes • Six Pathways
Health Is a Choice
Learn How to Choose It

Raymond Francis, M.Sc.
with Keefer Cotton

Foreword by
Harvey Diamond
Coauthor of the
#1 New York Times
Bestseller Fit for Life



มนุษย์มีเพียงโรคเดียว
人类只有1种疾病

ความเจ็บป่วยของเซลล์
细胞生病

สาเหตุของการเจ็บป่วย 细胞生病的原因

1. สารพิษ
毒素侵袭
2. ริ้วรอยตามธรรมชาติ
自然老化
3. ขาดสารอาหาร
营养不良



ทำไมเซลล์ถึงป่วย? 为什么细胞生病?

1. สารพิษโจมตี 毒素侵袭



- สารอนุมูลอิสระ
- 自由基
- ภาวะความเครียด
- 压力负担
- ขาดออกซิเจนสด
- 缺乏新鲜空气
- ความเป็นกรดและสารพิษมากเกินไป
- 过量酸性与毒素

ทำไมเซลล์ถึงป่วย? 为什么细胞生病?

2. ความแก่ชราตามธรรมชาติ 自然老化

- ความแก่เป็นกฎของธรรมชาติ
- **老化是大自然的定律**
- การแก่ก่อนวัย (เมื่ออัตราการเกิดใหม่ของเซลล์ช้าลงเป็นปรากฏการณ์ความชรา)
- **提早老化** (当细胞的再生速度放慢时, 就是老化的现象)



ตา : เริ่มเสื่อมเมื่ออายุ 40
眼睛: 40岁开始衰老



หัวใจ : เริ่มเสื่อมเมื่ออายุ 40
心脏 : 40岁开始衰老

ทำไมเซลล์ถึงป่วย? 为什么细胞生病?

3. ภาวะขาดสารอาหาร 营养不良

- เซลล์ไม่สามารถได้รับสารที่เหมาะสมเพียงพอและจำเป็น
- 细胞得不到正确、足够、需要的物质

เชื้อโรคเข้าทางช่องปากของเรา 病从口入

- กินอาหารมันจนเกินไป 吃得太油腻
- กินมากเกินไปเร็วเกินไป 吃得太多，太快
- อาหารไม่สมดุล คนกินจุ 饮食不均衡，挑食





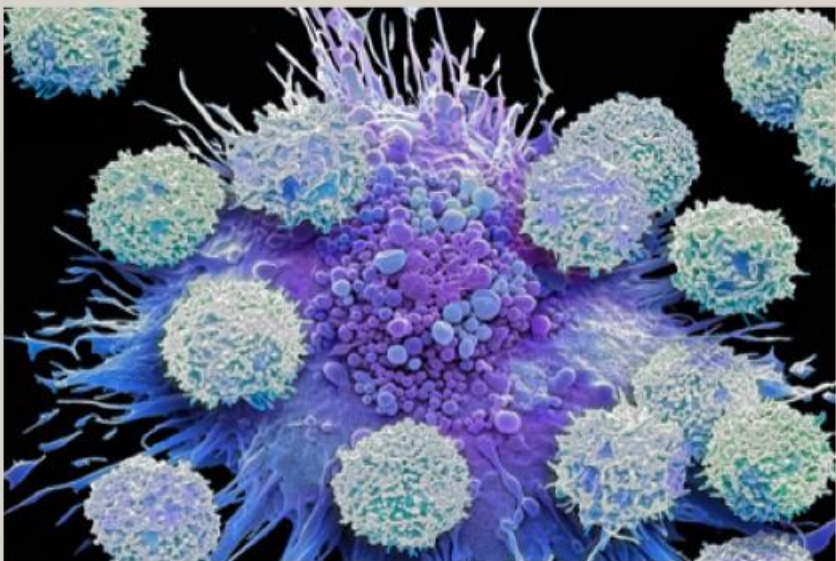
เซลล์ของคุณต้องการอาหารเหล่านี้หรือไม่?
你的细胞需要这些食物吗?





ไม่ใช่สิ่งที่คุณกิน!
不是您吃什么!

แต่เซลล์ของคุณ
ดูดซึมหรือไม่?
**而是您的细胞
是否吸收到?**



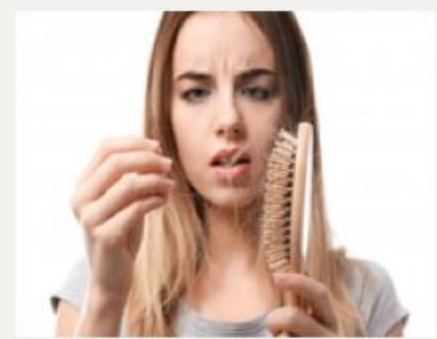
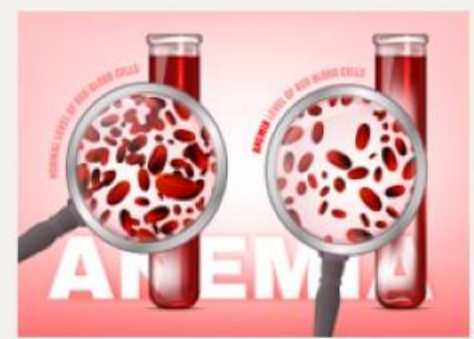
ไม่ใช่สิ่งที่คุณกิน!
不是您吃什么!

แต่เซลล์ที่อ่อนแอที่สุด
มันถูกดูดซึมหรือไม่?

而是您**最弱**的
细胞是否吸收到?

ขาดสารอาหารไปนาน ๆ ก็ทำให้มีโรคนั้น ๆ! 长期缺什么营养就得什么病!

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ขาดธาตุเหล็ก
缺铁 | : โรคโลหิตจาง
贫血 |
| ขาดแคลเซียม
缺钙 | : โรคกระดูกพรุน
骨质疏松 |
| ขาดสารไอโอดีน
缺碘 | : ไทรอยด์
甲状腺 |
| การขาดซิลิเนียม
缺矽 | : ผมหร่วง
掉头发 |
| การขาดวิตามิน A
缺维生素A | : ตาบอดกลางคืน
夜盲症 |
| ขาดวิตามิน B
缺维生素B | : โรคเหน็บชา
脚气病 |
| ขาดวิตามิน C
缺维生素C | : เลือดออกตามไรฟัน
坏血病 |



คุณกำลังโฟกัสที่อะไร? 你关注的是什么?

สิ่งที่ปรากฏการณ์ 现象

ความเป็นจริง 真相

คนส่วนใหญ่มีความกังวลเกี่ยวกับปรากฏการณ์ของโรคต่าง ๆ

เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน มะเร็ง...

แต่ละเลยความจริงเบื้องหลังโรค

大部份的人关注疾病的**现象**如
心脏病、高血压、糖尿病、癌症...
卻忽略隐藏在疾病背后的**真相**

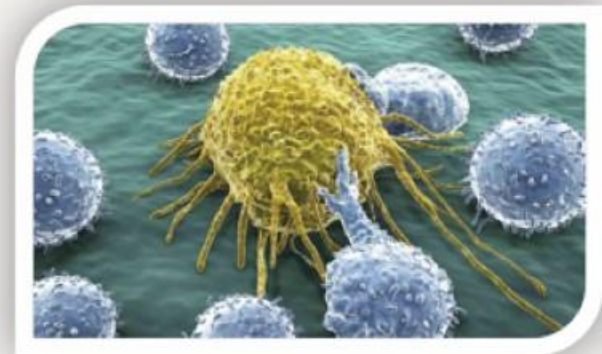


ความจริงคืออะไร? 真相是什么?

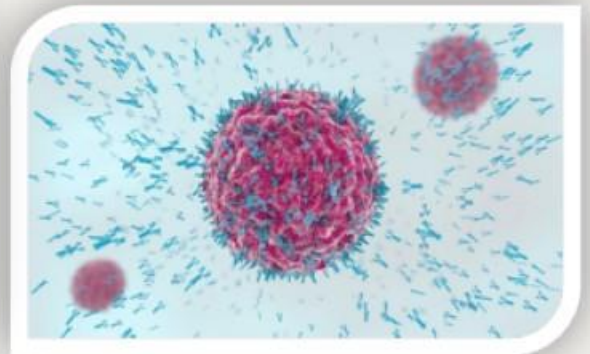
เซลล์ไม่สามารถดูดซึมสารอาหาร
ที่เพียงพอและสมดุลได้
细胞吸收不到均衡足够的营养

- : ไม่สามารถต้านทานแบคทีเรียและไวรัสได้ตามปกติ
无法正常抵抗细菌病毒
- : ไม่สามารถทำความสะอาดและซ่อมแซมได้ตามปกติ
无法正常清除和修补
- : ไม่สามารถเผาผลาญได้ตามปกติ
无法正常新陈代谢

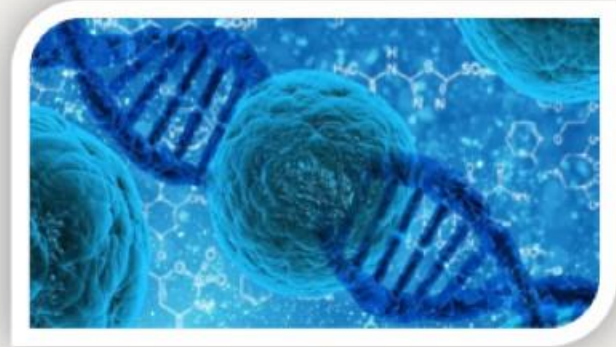
ภูมิคุ้มกันเปรียบเสมือนกองทัพ
免疫系统就是一支军队



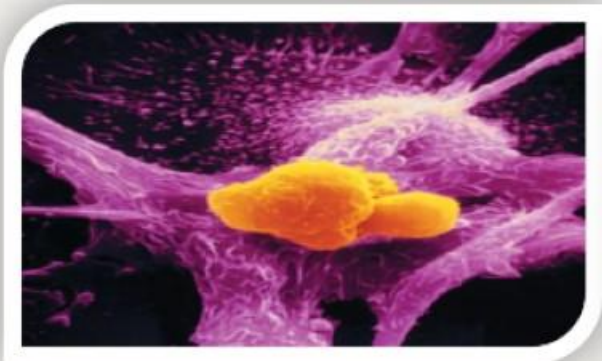
NK (เซลล์นักฆ่าธรรมชาติ)-Gendarmerie
NK(自然殺手細胞)-宪兵队



บีเซลล์และแอนติบอดี: นักสู้ป้องกัน
B細胞和抗体: 防卫战士



ซ่อมแซมเซลล์ 修補細胞



Phagocytes-มนุษย์กินของเน่า
吞噬細胞-人体清道夫

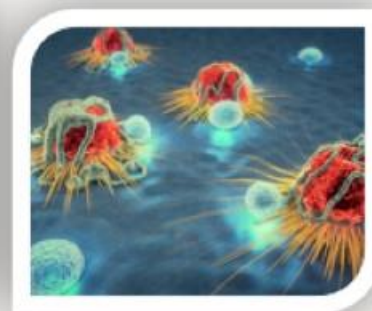
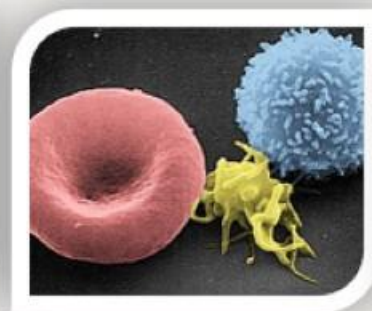


เซลล์กำหนดสุขภาพ เซลล์กำหนดอายุขัย
细胞决定健康、细胞决定长寿

หมอที่ดีที่สุดในโลกคืออะไร?
世界上最好的医生是?



เซลล์ที่แข็งแรงในตัวเอง
自身健康的细胞



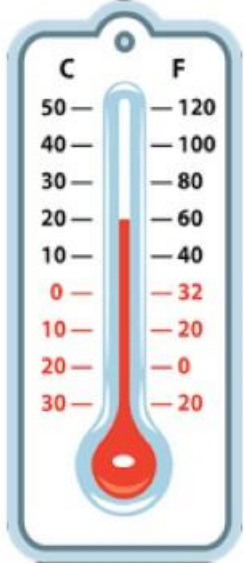
4 องค์ประกอบเพื่อสุขภาพที่ดี 打造健康4要素



1. รักษาอุณหภูมิร่างกายให้เป็นปกติ
1. 维持正常的体温
2. รักษาค่า PH ให้เป็นปกติ
2. 维持正常的酸碱值
3. รักษาน้ำหนักให้เป็นปกติ
3. 维持正常的体重
4. รักษากระดูกสันหลังให้แข็งแรง
4. 维持健康的脊椎

องค์ประกอบสุขภาพ 1 - รักษาอุณหภูมิร่างกายให้เป็นปกติ

健康要素1-维持正常的体温



- 38° C ไข้ 发烧状态
- 36.5° C อุณหภูมิร่างกายของคนที่มีสุขภาพดี
健康人的体温
- 36° C ร่างกายสั่นเพื่อสร้างความร้อน
身体为了产生热量而发抖
- 35° C การเจริญเติบโตของ
เซลล์มะเร็งที่เพิ่มขึ้น
癌细胞活性增强

ร่างกายแข็งแรง
人类健康的身体

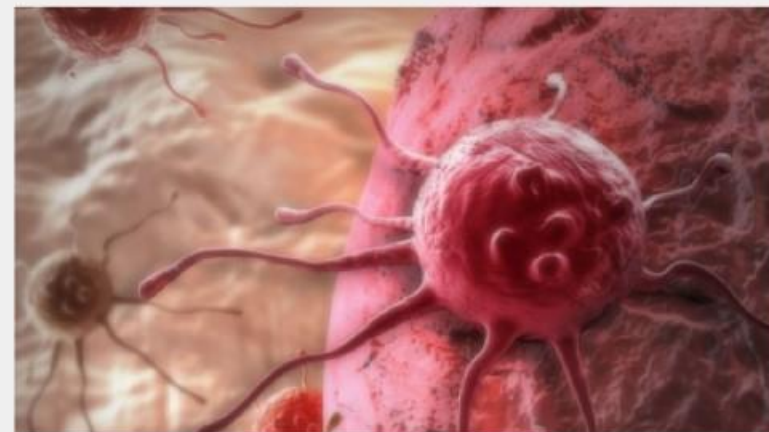
365 วัน / วัน 36.5 °C
365天 / 天天 36.5 °C

องค์ประกอบที่ดีต่อสุขภาพ 2- รักษาความค่า PH ให้ปกติ

健康要素2-维持正常的酸碱值

ร่างกายที่เป็นกรดเป็นสาเหตุของโรคและความหายนะของมะเร็ง
酸性体制是疾病导因，是**癌症**的祸根！

เซลล์มะเร็งมักจะเติบโตในสภาพแวดล้อมที่เป็นกรด
癌细胞易在**酸性**的环境中滋生



เหตุผล 原因

- คาร์โบไฮเดรต น้ำตาล ไขมันมากเกินไป
过多的碳水化合物、糖、脂肪
- ของหมักดอง 醃渍物
- โปรตีนจากสัตว์ 动物蛋白质
- การบริโภคแร่ธาตุไม่เพียงพอ 矿物质攝取不足
- การใช้ชีวิตที่ผิดปกติ 生活作习不正常

อาการ 症状

- มักจะรู้สึกเหนื่อย 常感身体疲倦
- ไม่มีสมาธิ 精神不集中
- กำลัง/ความจำลดลง 力气 / 记忆力衰退

องค์ประกอบที่ดีต่อสุขภาพ 3- รักษาน้ำหนักปกติ

健康要素3-维持正常的体重

น้ำหนักเกินเป็นปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรง!
体重过重是一个严重的健康问题!

ไขมันมากเกินไปอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพได้

脂肪过多会导致种种严重的健康后果：

- ข้ออักเสบ เบาหวาน 关节炎, 糖尿病
- โรคหัวใจและหลอดเลือด (ส่วนใหญ่เป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด) 心血管疾病 (主要是心脏病和中风)
- มะเร็ง (มะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก มะเร็งเต้านม และมะเร็งลำไส้) 癌症 (子宫内膜癌、乳腺癌和结肠癌)

ประชากรทั่วโลกมีวัยผู้ใหญ่อย่างน้อยหนึ่งในสามของผู้คนมีน้ำหนักเกินหนึ่งในสิบเป็นโรคอ้วน.
(สถิติล่าสุดขององค์การอนามัยโลก (WHO) แสดงให้เห็นว่า)



全世界成年人口中至少有三分之一的人体重过重，有十分之一的人身体肥胖。
(世界卫生组织 (WHO) 最新统计表明)

องค์ประกอบที่ดีต่อสุขภาพ 3- รักษาน้ำหนักปกติ

健康要素3-维持正常的体重

BMI (ดัชนีมวลกาย) หมายถึงดัชนีมวลกาย การออกแบบเดิมเป็นเครื่องมือทางสถิติสำหรับการวิจัยด้านสาธารณสุข

BMI ไม่ได้มีผลเฉพาะกับผู้ใหญ่เท่านั้น สำหรับเด็กที่กำลังเติบโต คุณยังสามารถใช้ค่าดัชนีมวลกายเพื่อคำนวณว่าน้ำหนักเกินหรือไม่

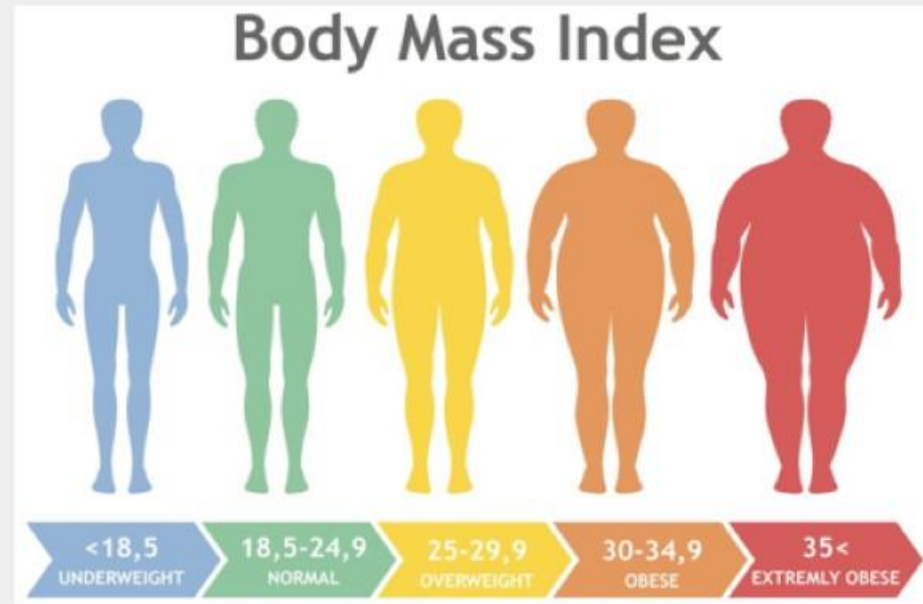
BMI (Body Mass Index) 是指身高体重指数。它原来的设计是一个用于公众健康研究的统计工具。**BMI**并不单单适用于成年人。对于成长中的儿童，亦可利用他们的**BMI**来推算他们是否超重。

ตัวชี้วัด 衡量标准

การคำนวณ
计算方式

เบาเกินไป	过轻 =	< 18.5
ปกติ	正常 =	18.5-24.9
น้ำหนักเกิน	超重 =	25-29.9
ความอ้วน	肥胖 =	> 30

例如 A 身高175cm , 体重 80kg ตัวอย่างเช่น A สูง 175 ซม. และหนัก 80 กก
 $BMI = 80 / 1.75 \times 1.75 = 80 / 3.0625 = 26.122$
Overweight 超重 = 25-29.9 น้ำหนักเกิน = 25-29.9

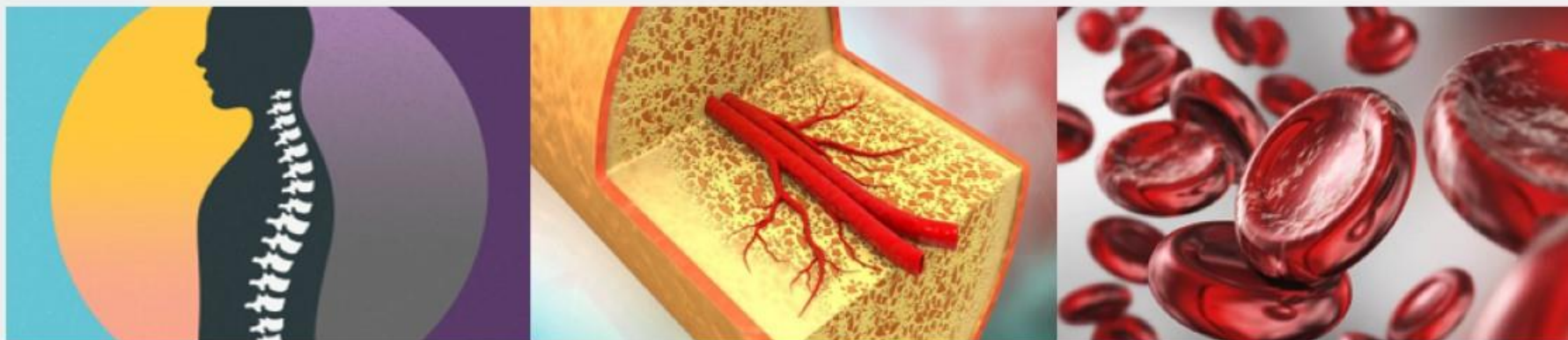


องค์ประกอบสุขภาพ 4 รักษากระดูกสันหลังให้แข็งแรง 健康要素4-维持健康的脊椎

ไขกระดูกในกระดูกสันหลังเป็นโรงงานสร้างเม็ดเลือดของมนุษย์ ต้องการ:
脊椎里的骨髓是人体造血的工厂, 它需要:

- นอนหลับมากกว่าเจ็ดชั่วโมง 七小時以上的睡眠
- นอนในแนวราบ 躺卧

เพื่อสร้างเลือดที่แข็งแรงได้!
才能造出健康的血液!



วงจรการสร้างเซลล์ใหม่ทั้งร่างกาย 全身细胞 再生周期



วงจรการสร้างเซลล์ใหม่
细胞再生周期



เซลล์ผิว 皮肤细胞	- เกิดใหม่ 21~28 วัน	21~28天再生
เซลล์เม็ดเลือด 血细胞	- เกิดใหม่ 120 วัน	120天再生
เซลล์ตับ 肝细胞	- เกิดใหม่ 180~500 วัน	180~500天再生
คาร์ดิโอไมโอไซต์ 心肌细胞	- เกิดใหม่ 0.5~10% ทุกปี	每年再生0.5~10%

การดูแลโภชนาการของเซลล์เป็นสิ่งที่ต้องทำตลอดชีวิต!
守护**细胞**的营养, 是**一辈子**的事情!

สารอาหารหลัก 7 ชนิดสำหรับร่างกายมนุษย์ 人体七大营养素

ไขมัน 脂肪



วิตามิน 维他命



คาร์โบไฮเดรต
碳水化合物



แร่ธาตุ
矿物质



โปรตีน 蛋白质



เส้นใยอาหาร 膳食纤维



น้ำ



水



6 นิสัยที่ดีต่อสุขภาพ

六大健康习惯



1. ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ
定期健康检查

2. การออกกำลังกายที่เหมาะสม
适当的运动

3. พักผ่อนให้เพียงพอ
充足的睡眠

4. บริหารอารมณ์
稳定的情绪

5. ดื่มน้ำให้เพียงพอ
足够的水份

6. โภชนาการที่สมดุล
均衡的营养

เชิญรับชมวิดีโอ

请观赏一个短片



เอกลักษณ์ของผลิตภัณฑ์ V LIVE

V LIVE 产品的独特性



แนวคิดด้านสุขภาพของ V LIVE Global 盛宇环球的健康理念

1. หลอดเลือดสะอาด ร่างกายสบาย
血管通 全身松
2. ลำไส้และกระเพาะอาหารแข็งแรง
ดูดซึมได้ดี 肠胃强 吸收良
3. นอนหลับสนิท เม็ดเลือดดี
睡得香 造血佳
4. อยากสุขภาพดีต้องควบคุมน้ำหนัก
ให้ปกติก่อน 要养生 先瘦身
5. กระฉับกระเฉงแล้วร่างกายแข็งแรง
精力旺 身强壮





ดูแลร่างกายให้ดีเพื่อสุขภาพที่ดีและอายุยืนยาว 好好照顾您的身体才会健康长寿



1. รักษาอุณหภูมิร่างกายให้เป็นปกติ
维持正常的体温
2. รักษาค่า PH ให้ปกติ
维持正常的酸碱值
3. รักษาน้ำหนักให้เป็นปกติ
维持正常的体重
4. บำรุงกระดูกสันหลังให้แข็งแรง
维持健康的脊椎





จากเทคโนโลยีชีวภาพระดับไฮเอนด์ของเยอรมนี **V LIVE Global**

ช่วยให้ร่างกายของคุณดูดซึมสารอาหารได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

来自德国高端生物科技的
V LIVE 可以更有效的让您的身体吸收营养



เคล็ดลับสุขภาพครบวงจร **全面性健康方案**
Total Wellness Solution (TWS)

เทคโนโลยีการจัดเรียงสารอาหาร **营养排列工程**
Nutrient Sequence Precursor (NSP)

สมดุลกันเพื่อให้ได้ผลสูงสุด
互相平衡，发挥最大的功效



การดูดซึมสูง **高生物利用度**
High Bio -Availability (HBA)

เข้าสู่ชั้นเซลล์อย่างรวดเร็วเพื่อให้เซลล์ดูดซึม
快速进入细胞层让细胞吸收



เทคโนโลยีชีวภาพขั้นสูงของเยอรมัน 德国先进生物科技



การดูดซึมสูง + วิศวกรรมการจัดโภชนาการ = อัตราการดูดซึมสูง
高生物利用度 + 营养排列工程 = 高吸收率

HBA + NSP
> 90%

แคปซูลเจลาติน
凝胶状胶囊
15%



เครื่องดื่ม
饮料形式
20%



น้ำ+ออกซิเจน
饮料形式+氧气
45%



สารอาหารที่ครบถ้วนของเซลล์ 全日细胞能量套餐



เทคโนโลยีชีวภาพขั้นสูงของเยอรมัน
德国先进生物科技



ประกอบด้วยสารอาหาร 160 ชนิดที่ร่างกายมนุษย์ต้องการ 含有160种人体所需的营养素
กระตุ้น , ขับล้าง , ฟันฟู , เกิดใหม่ 滋养,清除,修补,再生



V Oxy+ 舒活 V Trition 养元 V Neral 矿宝

V Oxy+



**提高细胞对
氧气的吸收**
Higher Oxygen
Absorption By
Body Cells

- เพิ่มออกซิเจนอย่างรวดเร็วใน 5-7 นาที
- ส่งต่อออกซิเจนลึกถึงชั้นเซลล์
- เพิ่มพลังงานให้เต็มประสิทธิภาพ
- เสริมสร้างการทำงานของสารอาหารอื่นๆ
- เพิ่มภูมิคุ้มกันและชะลอความแก่
- เสริมสร้างความสามารถในการคิด เพิ่มสมาธิ
- ส่งเสริมการไหลเวียนโลหิตและส่งสารอาหารไปยังเซลล์ของร่างกาย
- 5-7分钟内快速充氧
- 输送氧气深入细胞层
- 提供更多能量与动力
- 强化其他营养的功能
- 提升免疫力、延缓衰老
- 强化思维能力，提升专注力
- 促进血液循环，把养份送往全身细胞

血管通 全身松

**Effective Blood
Circulation To Relax
Your Body**





**โคคิวเทิน
辅酶Q10**



**วิตามิน บี คอมเพล็กซ์
复合维他命 B**

(B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12)

- ต่อสู้กับแบคทีเรียและกำจัดสารอนุมูลอิสระ
- เสริมสร้างระบบหัวใจและหลอดเลือดและรักษาความดันโลหิตให้เป็นปกติ
- สารต้านสารอนุมูลอิสระสูง: ส่งเสริมการเจริญเติบโตของเซลล์ ซ่อมแซม และชะลอความชรา
- 抵抗细菌和清除自由基
- 加强心血管系统, 维持正常血压
- 高抗氧化剂: 促进细胞生长, 修复, 延缓衰老

- ช่วยปกป้องความสามารถในการคิดของหัวใจและสมอง
- ช่วยปลดปล่อยและดึงคาร์โบไฮเดรตมาใช้
- ย่อยสลายและลำเลียงสารอาหารและพลังงานไปทั่วทั้งร่างกาย
- 助于保护心脏及大脑的思维能力
- 协助碳水化合物和脂肪释放能量
- 分解和输送营养素及能量到整个机体





ข้าวโอ๊ตป่า
野生燕麦

- ช่วยเสริมสร้างความคิดและสมาธิ
- ช่วยให้สมองและระบบประสาทผ่อนคลาย และยังช่วยเสริมสร้างความจำ
- 促进专注力及思考力
- 舒缓大脑和神经系统，改善记忆力

ส่วนประกอบอื่นๆ: บลูเบอร์รี่, ราสเบอร์รี่, สตอเบอร์รี่, บีทรูทสีแดง, สารสกัดจากถั่วรานา, กรดแอสคอร์บิก

其他成分: 蓝莓, 覆盆子, 草莓, 红甜菜根, 瓜拿纳精华, L-抗坏血酸。

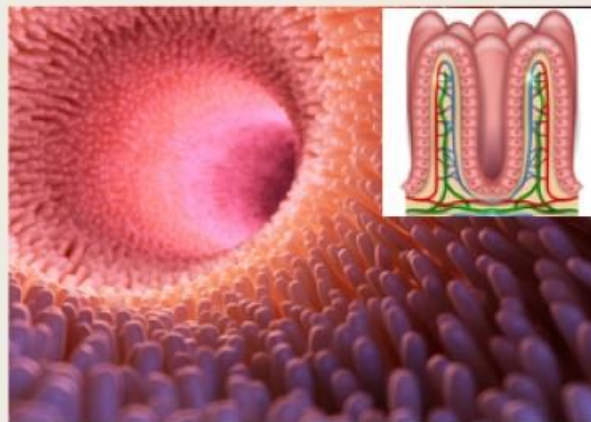


V Trition



- สารอาหารจากผักและผลไม้ 32 ชนิด
- เอ็นไซม์ โปรไบโอติก และพรุกโตลิโกแซ็กคาไรด์ต่างๆ
- เส้นใยอาหารที่ละลายน้ำและไม่ละลายน้ำ
- ปรับความอยากอาหารและปรับปรุงสมรรถภาพทางกาย
- ชะลอความแก่ของร่างกาย`
- 32种蔬菜水果的营养素
- 多种酵素, 益生菌和果寡糖
- 可溶性与不可溶性纤维
- 调整食欲, 改善体质
- 延缓机体老化

ลำไส้และกระเพาะ
อาหารแข็งแรง ดูซึมได้ดี
肠胃强 吸收良



ช่วยเสริมสร้างความ
แข็งแรงของ
กระเพาะและลำไส้
ช่วยในการดูดซึมและการ
ย่อย
**强化肠胃
消化与吸收的功能**



ชาวัตป่า
苹果精华



น้ำมันงาขี้ม่อน
紫苏油

- เสริมสร้างปริมาณคอลลาเจน
 - ส่งเสริมการสร้างเซลล์ใหม่ของร่างกายและชะลอความชรา
 - ปรับสมดุล ให้ความชุ่มชื้นแก่ชั้นผิว กำจัดจุดด่างบนใบหน้า
 - 提高胶原蛋白的总量
 - 促进人体的细胞再生，延缓衰老
 - 平衡，滋润皮肤层，摆脱脸上的斑点
-
- เป็นพืชที่อุดมด้วยโอเมก้า3, โอเมก้า6, โอเมก้า9, ที่สูงมาก จนได้รับการขนานนามว่าเป็นน้ำมันปลาทะเลบก
 - ลดไขมันในเลือด, ลดคอเลสเตอรอล
 - ต่อด้านริ้วรอย, ป้องกันโรคมะเร็ง, ป้องกันมะเร็ง, ต่อด้านเชื้อแบคทีเรีย, ลดอาการอักเสบ
 - 植物油类中的Omega3-6-9脂肪酸含量是最高
 - 降血脂，降胆固醇，提高记忆力
 - 抗衰老，抗过敏、抗癌，抗菌消炎



ผัก ผลไม้รวม 混合酶

- ประกอบด้วยโปรตีนเอสสามชนิด (I, II, III) และส่วนผสมที่เป็นเอกลักษณ์ของโบรมีเลน ปาเปน และเปปติเดส
- เสริมสร้างระบบย่อยอาหาร
- ทำให้กรดในกระเพาะเป็นกลาง บรรเทาอาการไม่สบายในทางเดินอาหาร
- 含有三种蛋白酶 (I、II、III) 以及菠萝蛋白酶、木瓜蛋白酶和肽酶的专有混合物
- 强化消化系统
- 中和胃酸，舒缓肠胃不适

ส่วนประกอบอื่นๆ: หมากฝรั่งอาหาร, ส้ม, เหงือกกระทิง, เส้นใยข้าวโอ๊ต, เส้นใยข้าวสาลี, เส้นใยพืช, น้ำมันดอกทานตะวัน, สารสกัดจากไบเบียร์, ไยแอปเปิ้ล, สารสกัดจากไบแคนดีโลออน, บี-แคโรทีน, วิตามินซี, ฟรุกโตลิโกแซ็กคาไรด์, รำข้าว, วิตามินอี, บร็อคโคลี่, น้ำกะหล่ำปลี, มะเขือเทศ, บีฟิโดแบคทีเรียมยาว, เคอร์คูมิน, ซิลีนียม, สารสกัดจากชาเขียว

其他成分: 阿拉伯胶, 橙子, 瓜尔胶, 燕麦纤维, 小麦纤维, 植物纤维, 葵花籽油, 桦树叶精华, 苹果纤维、蒲公英叶精华, B-胡萝卜素, 维生素C, 果寡糖, 米糠, 维生素E, 西兰花, 捲心菜汁, 番茄, 长双歧杆菌, 姜黄素, 硒, 绿茶精华。

V Neral



- ประกอบด้วยแร่ธาตุต่าง ๆ
- ช่วยปรับปรุงซ่อมแซมร่างกาย
- ช่วยทำให้ออนหลับได้ดี
- ช่วยล้างสารพิษและเมแทบอลิซึมของสารที่เป็นกรด
- ช่วยเสริมสร้างความหนาแน่นของกระดูกและช่วยป้องกันโรคกระดูกพรุน

- 含有多种矿物质及微量元素
- 提升人体的修補功能
- 提升及改善睡眠素质
- 排毒代谢酸性物质
- 提高骨骼密度，预防骨质疏松症

การนอนหลับแบบมีคุณภาพ
ดีต่อการสร้างเม็ดเลือด
睡的香 造血佳



เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน,
ช่วยฟื้นฟูร่างกาย
**强化免疫系统,
帮助机体再生**



ไฮโดรไลซ์คอลลาเจนเปปไทด์ 水解胶原蛋白肽



ลูทีน 叶黄素

- ฟื้นฟูความแข็งแรงของร่างกายอย่างรวดเร็ว
- ปรับปรุงเรื่องการเผาผลาญของร่างกาย
- ฟื้นฟูสภาพผิวให้มีความยืดหยุ่น กลับมาแข็งแรงและกระชับขึ้น
- มีฤทธิ์ปกป้องเส้นประสาทสมอง ลดความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อม
- 快速恢复体力精神
- 提高身体新陈代谢功能
- 强化肌肤的弹性、使皮肤保持润滑
- 具有保护脑神经的作用；降低痴呆的风险
- ปกป้องดวงตาจากแสงสีฟ้า
- ป้องกันโรคตา เช่น จอประสาทตาเสื่อม
- ดีต่อสุขภาพสมอง เพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันสารต้านอนุมูลอิสระ
- 保护眼睛免受蓝光伤害
- 防止黄斑病变等眼部疾病
- 有益於大脑健康，提高抗氧化防卫功能





หญ้าหางม้า
马尾草

- ช่วยให้ร่างกายดูดซึมแคลเซียม
- ช่วยห้ามเลือดและยังช่วยให้แผลสมานตัวได้เร็วขึ้น
- บำรุงเล็บ, ผิวหนัง, ผม, กระดูก
- ช่วยขจัดไขมันส่วนเกินออกจากร่างกายและเส้นผม
- 帮助身体吸收钙质
- 阻止出血性傷口及促進癒合
- 滋养指甲, 皮肤, 毛发, 骨骼
- 帮助排除体内和头发多余的油脂

ส่วนประกอบอื่นๆ: แคลเซียมคาร์บอเนต, แคลเซียมแลคเตท, กรดคาร์บอนิก, แมกนีเซียมซิเตรต, โพแทสเซียมคลอไรด์, ซิงค์กลูโคเนต, โครเมียม, ซีลีเนียม, บี-แคโรทีน, วิตามินดี³

其他成分: 碳酸鈣, 乳酸鈣, 碳酸, 檸檬酸鎂, 氯化鉀, 葡萄糖酸鋅, 鉻, 硒, B-胡萝卜素, 維生素D3



V GEST

ช่วยควบคุมน้ำหนัก
要养身 先瘦身



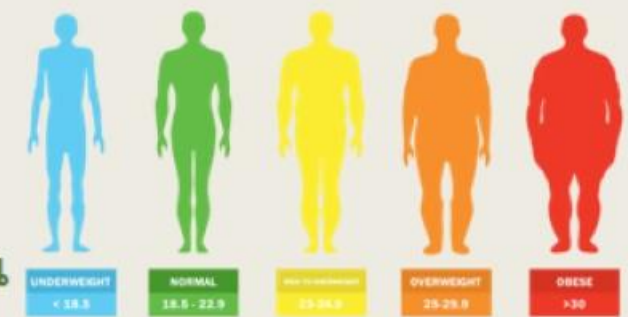
เสริมสร้างระบบการเผา
ผลาญ ,
ป้องกันโรคเรื้อรัง
强化新陈代谢系统,
预防慢性疾病

อุดมไปด้วยใยอาหาร

- ใยที่ไม่ละลายน้ำ
-บรรเทาอาการท้องผูก บำรุงสุขภาพลำไส้
- ใยที่ละลายน้ำได้
-สลายและควบคุมการบริโภคน้ำตาล
-รักษาระดับน้ำตาลในเลือดและควบคุมเบาหวาน
-ลดระดับคอเลสเตอรอลในเลือด
-ป้องกันโรคหัวใจ

含有丰富的膳食纤维

- ~ 不可溶性纤维
- 舒缓便秘, 保持肠道健康
- ~ 可溶性纤维
- 分解和调节糖的摄入量
- 稳定血糖并控制糖尿病
- 降低血中胆固醇水平
- 预防心脏病





สารสกัด
กระบองเพชร
仙人掌精华



เส้นใยพืช
植物纤维



- ไฟเบอร์สูง แคลอรีต่ำ อุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุ
- ปรับปรุงการย่อยอาหารและเพิ่มกระบวนการล้างพิษ
- ฤทธิ์ต้านภาวะหลอดเลือดแข็งตัว
- 高纤维，低热量，丰富的维生素和矿物质
- 改善消化，增强排毒过程
- 抗动脉硬化作用
- เพิ่มความอิ่ม ลดอาหาร และป้องกันโรคอ้วน
- รักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้คงที่
- ลดความเสี่ยงมะเร็งที่ลำไส้ใหญ่
- 增加饱足感，减少食物的摄取，防止肥胖
- 使血糖保持在稳定的水平
- 降低大肠癌的风险



**ฮัลด์บาร์เลย์
去壳大麦**

- ไฟเบอร์สูง แคลอรีต่ำ
- ดัชนีน้ำตาลต่ำ
- ลดคอเลสเตอรอล
- 高纤维, 低热量
- 降低血糖指数
- 降低胆固醇

ส่วนประกอบอื่นๆ: รำข้าวโอ๊ตออร์แกนิกและข้าวโอ๊ต นมถั่วเหลืองออร์แกนิก หญ้าข้าวสาลีออร์แกนิก ข้าวกล้อง ไบโอฟิโดแบคทีเรีย ฟรุคโตลิโกแซ็กคาไรด์ สาหร่ายสีเขียว สไปรูลิน่า

其他成分: 有机燕麦麸皮和燕麦, 有机大豆奶, 有机小麦草, 糙米, 双歧桿菌, 果寡糖, 绿藻, 螺旋藻。

โรงงานผลิตของเราได้มาตรฐาน GMP 自拥GMP工厂，拥有多项国际安全认证

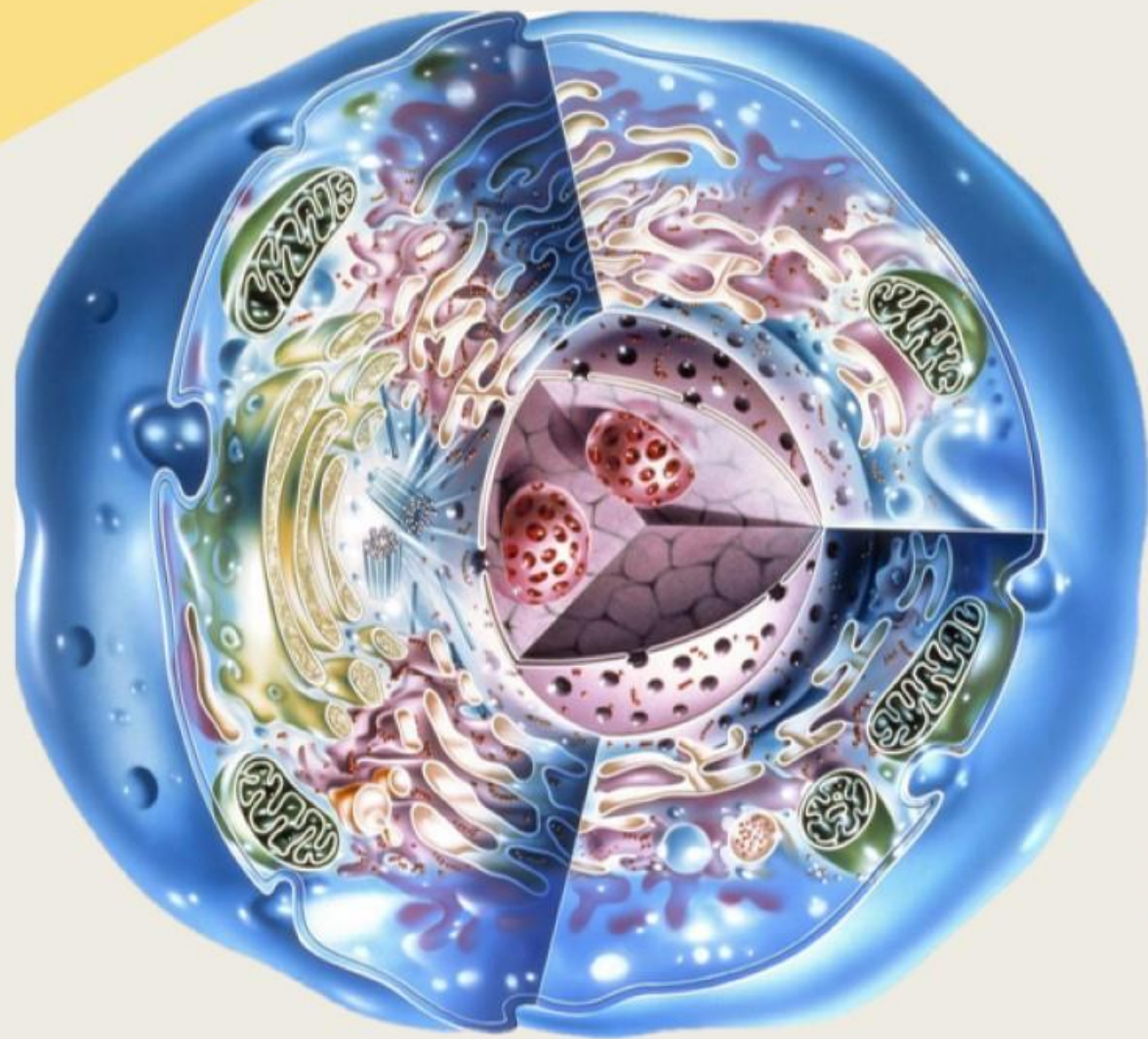
- การผลิตได้มาตรฐาน **GMP**
优良生产规范认证 (GMP)
- ได้การรับรองมาตรฐาน **ISO 9001**
ISO 9001系列标准认证
- มาตรฐานความปลอดภัยสำหรับอุตสาหกรรมอาหาร
และยา (**HACCP**)
危害分析重要管制点 (HACCP)
- ได้รับการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหาร
และยาสหรัฐอเมริกา 美国食品药品监督管理局
- 马来西亚清真食品认证 (HALAL)
Malaysia HALAL



ISO 9001



行銷十個国家与区域
Sale Over 10 Countries & Region



เซลล์กินเต็มอิ่ม
ไร้กังวลเรื่องสุขภาพ
细胞吃饱饱
健康没烦恼



产品使用配搭

CONSUMPTION GUIDE

 <p>早 MORNING</p>	 <p>午 AFTERNOON</p>	 <p>晚 NIGHT</p>
 <p>舒活 V Oxy+</p> <p>养元 V Trition</p> <p>น้ำ 250 ml. 250ml 水</p>	 <p>谦和 V Gest</p> <p>菁纯 V Tality</p> <p>น้ำ 300 ml. 300ml 水</p>	 <p>矿宝 V Neral</p> <p>น้ำ 200 ml. 200ml 水</p>
<p>ดื่มก่อนอาหารเช้า 1/2 ชม. 早餐前半小时</p>	<p>ดื่มก่อนอาหารกลางวัน 1/2 ชม. 午餐前半小时</p>	<p>ดื่มก่อนนอน 1/2 ชม. 临睡前半小时</p>